ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

От того на сколько будут соблюдены правила подготовки к диагностическим исследованиям зависит достоверность полученного результата. Поэтому мы подготовили подробные инструкции для пациентов. Пожалуйста, перед диагностикой, внимательно ознакомьтесь с правилами.

Вид исследования	Правило подготовки
Ультразвуковая диагностика (УЗИ)	
Контроль темпов роста доминантного фолликула	День, в который смотрят фолликул, определяет врач гинеколог
Трансректальное исследование предстательной железы	Клизма в день исследования или самопроизвольное полное опорожнение кишечника.
Трансректальное исследование предстательной железы с определением остаточной мочи.	С остаточной мочой ТРУЗИ – наполнить мочевой пузырь, то есть 2-3 стакана жидкости (воды, компота, чая и т.д.) за час до исследования.
УЗИ желчного (холецистометрия)	Проводиться детям и взрослым только по назначению врача с указанием направившим врачом вида и количества пробного завтрака (яйца, шоколад, банан, т.е. то, что скажет доктор и в каком количестве). Пациенты приходят строго натощак. После осмотра съедают завтрак, и проводиться два исследования с интервалом времени. Все вместе занимает от одного до полутора часов.
УЗИ лимфатических узлов одной группы	Подготовки не требуют кроме лимфатических узлов брюшной полости, забрюшинных - подготовка как на брюшную полость
УЗИ молочных желез	2-10 день цикла (считаем от первого для менструации). В менопаузу и при лактации и во время беременности в любой день.
УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)	1. Для проведения УЗИ органов брюшной полости требуется специальная подготовка: 2. Исследование проводиться строго натощак. Для взрослых минимум 6 часов голода. 3. Накануне за три дня до исследования по возможности исключить из питания продукты вызывающие вздутие - большое количество фруктов и сырых овощей, молочные продукты при непереносимости, черный хлеб, бобовые, а также газированные напитки. 4. Накануне постараться самопроизвольно очистить кишечник. 5. При вздутии кишечника накануне принять «Эспумизан» (1-2 таб.). При длительных запорах можно принять слабительное по типу

	«Фрутолакс» либо то, что назначено врачом. 6. Пациентам с сахарным диабетом голодный период максимум 2-3 часа, по возможности между приемами пищи. 7. При острой боли в животе подготовка не требуется. 8. При назначении эндоскопических исследований УЗИ делается до этих исследований или через 2-3 дня после. 9. *Тяжелобольным следовать только пункту №1
УЗИ органов малого таза трансабдоминально (через брюшную стенку)	Наполнить мочевой пузырь: за 1 час до исследования выпейте 2-3 стакана жидкости (не газированной) в холодное время года и до 1-1,2 литра в летнее время года.
УЗИ органов малого таза трансвагинально (внутривагинальным датчиком)	подготовки не требуется
УЗИ почек, надпочечников, мочевого пузыря	УЗИ почек и надпочечников не требует специальной подготовки. УЗИ мочевого пузыря проводится в его наполненном состоянии: за 1 час до исследования выпить 2-3 стакана жидкости (воды, чая, компота и т. д.) в холодное время года и до 1-1,2 литра в летнее время года.
УЗИ предстательной железы абдоминально (через брюшную стенку)	Наполнить мочевой пузырь: за 1 час до исследования выпейте 2-3 стакана жидкости (не газированной) в холодное время года и до 1-1,2 литра в летнее время года.
УЗИ сердца (эхокардиография)	Подготовки не требует. Взрослым знать вес и рост.
УЗИ сосудов брюшной полости (к ним относиться брюшной отдел аорты, нижняя полная вена, почечные артерии, чревный ствол).	Подготовка как на брюшную полость.
УЗИ сосудов почек	Подготовка как на брюшную полость
УЗИ шейный отдел позвоночника и поясничный отдел позвоночника	Подготовка только на ПОП как на брюшную полость
УЗИ щитовидной железы	Особой подготовки не требует. Детям знать вес и рост для расчета площади поверхности тела и объема железы.
Эндоскопическая диагностика	

Кольпоскопия	За день-два до исследования избегать любого вагинального вмешательства: не пользоваться вагинальными свечами, тампонами, воздержаться от половых актов, не проводить спринцевание, не делать трансвагинальное УЗИ.
	Лабораторная диагностика
Анализ крови	В течение 24 часов до исследования воздержитесь от: - физических нагрузок; - приема алкогольных напитков; - приема лекарственных препаратов (если Вы испытываете трудности с отменой препарата, сообщите об этом медицинской сестре, которая будет у Вас брать кровь); - чрезмерного приема жирной пищи. За три часа перед сдачей крови воздержитесь от курения. Для сдачи анализа на ПРОЛАКТИН необходимо 24 часа полового воздержания, пациенту необходимо проснуться не позднее, чем за 2 часа до взятия крови
Анализ мочи общий	Собирать мочу необходимо только в специальный одноразовый стерильный контейнер. Приобрести его можно заранее в аптеке; - нельзя собирать мочу из судна или горшка. Нельзя собирать мочу в течение 5-7 дней после цистоскопии и женщинам во время менструации; - для анализа рекомендуется утренняя моча объемом не менее 70 мл; - перед процедурой необходимо провести туалет наружных половых органов. Вымыть руки с мылом, подготовить контейнер для сбора мочи, приоткрыв крышку так, чтобы её можно было снять одной рукой. Затем выпустить немного мочи в унитаз и, не приостанавливая мочеиспускания собрать мочу в контейнер. Заполнить контейнер необходимо на 2/3, а не под крышку. Как только сбор мочи закончен, сразу же плотно закрыть емкость крышкой и тщательно завинтить до упора; - доставить контейнер с мочой в медицинский центр необходимо в наиболее короткий срок.
Анализ мочи по Нечипоренко:	Собирать мочу необходимо в одноразовый контейнер. Приобрести заранее в аптеке. Для анализа необходима СРЕДНЯЯ порция утренней мочи. Перед процедурой необходимо провести туалет наружных половых органов. Затем первую порцию мочи выпустите в унитаз, среднюю соберите в приготовленную посуду, остальное тоже в унитаз. Как только сбор мочи закончен, сразу же плотно закройте емкость

	крышкой. Доставьте посуду с мочой в лабораторию в течение 30 мин. Возможно хранение в течение 4 часов при температуре +2+8 °С (температура холодильника или термоса со льдом).
Анализ мочи по Зимницкому:	- сбор мочи ведется только в одноразовые стерильные контейнеры, заранее приобретенные в аптеке; - необходимо приготовить не менее 8 емкостей достаточного объема. На этикетках указать фамилию и время сбора: промаркировать все банки трехчасовыми промежутками:6-9, 9-12, 12-15, 15-18, 18-21, 21-24, 24-3 и 3-6; - в 6 часов утра полностью опорожнить мочевой пузырь (эту мочу не собирать). Собирать всю мочу, которая накопилась за каждые 3 часа в течение 24 часов в соответствующие ёмкости. Мочеиспускание проводить «по требованию». Если желания нет - банку оставить пустой (24-3). Если наполнена емкость одного промежутка времени, а время следующего промежутка еще не наступило (хочется еще), следует взять дополнительную емкость и промаркировать этим же промежутком времени; - все контейнеры необходимо доставить в Медицинский центр одномоментно. Пустые емкости также необходимо привезти с собой.
Анализ суточной мочи	- собирать суточную мочу необходимо при обычном питьевом режиме; - утром в 6-8 ч полностью опорожнить мочевой пузырь, эту мочу не собирать, она относится к прошедшим суткам. Затем, в течение 24 ч., собирать всю мочу в чистый сосуд с широким горлом (емкостью не менее 2 л). Сосуд хранить в холодильнике; - Внимание! Если в ёмкость не собрана любая порция из текущих суток, необходимо всю процедуру начинать сначала! Сбор заканчивается в 6-8 ч. следующего утра; - после сбора необходимо записать на листочке объем полученной мочи (неправильная информация полностью исказит результат). Далее перемешать и отлить из общей емкости 50-100 мл в одноразовый стерильный контейнер. Приобрести контейнер можно заранее в аптеке; - в наиболее короткий срок емкость с мочой нужно доставить в медицинский центр
Моча на бактериологический посев:	- самостоятельно приготовить посуду для данного исследования невозможно! Собирать мочу необходимо только в одноразовый стерильный контейнер. Приобрести его можно заранее в аптеке; - собирать нужно утреннюю мочу. Первую порцию мочи выпустить в унитаз, не прекращая мочеиспускания собрать мочу в стерильный контейнер, сразу же плотно закрыть крышкой;

	- собирать мочу желательно до начала лечения антибактериальными препаратами или через 10-14 дней после отмены. Приём антибактериальных препаратов и антибиотиков не является противопоказанием для выполнения исследования; - перед забором необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов: Женщины: вымыть руки с мылом и высушить чистым полотенцем. Марлевым тампоном теплой мыльной водой вымыть наружные половые органы, перемещая тампон спереди назад. Во время процедуры большие половые губы должны быть разведены. Промыть промежность теплой водой и высушить стерильным марлевым тампоном (бинтом), к вымытым частям руками не прикасаться; Мужчины: вымыть руки с мылом и высушить чистым полотенцем. Оттянуть крайнюю плоть и начать мочеиспускание; - в наиболее короткий срок емкость с мочой нужно доставить в медицинский центр.

Спермограмма + MAR-тест	- биоматериал собирается в стерильный одноразовый контейнер. **Запрещено** использовать презерватив для сбора спермы (вещества, используемые при производстве презервативов, могут влиять на степень подвижности сперматозоидов); - биоматериал сдается после полового воздержания от 3-х до 5-ти суток. В этот период необходимо воздержаться от приема алкоголя, посещения бани и сауны, а также массажа предстательной железы. УЗИ (трансректально - через прямую кишку) рекомендуется не делать; - сбор биоматериала производится пациентом самостоятельно путем мастурбации.
Урогенитальные мазки	**Для женщин!** Исследование желательно проводить до начала применения антибактериальных препаратов или не ранее 10-ти дней после их отмены, поскольку ПЦР-высокочувствительный метод, обнаруживает даже погибшие микроорганизмы. Перед сдачей анализов не рекомендуется проводить туалет наружных половых органов, спринцевания. Воздержитесь от полового контакта в течение 36 часов до исследования и любого другого вмешательства во влагалище: свечи, УЗИ, тампоны. **Для мужчин!** Исследование желательно проводить до начала применения антибактериальных препаратов или не ранее 10-ти дней после их отмены, поскольку ПЦР-высокочувствительный метод, обнаруживает даже погибшие микроорганизмы. Перед исследованием необходимо воздержаться от мочеиспускания в течение 3 часов, а также от массажа предстательной железы и эякуляции.